

EMOTIE-LIJST

Ongelukkig

Afgesloten
Afgewezen
Afgunst
Afschuwelijk
Alleen
Behoeftig
Beschaamd
Chagrijnig
Eenzaam
Geblokkeerd
Gehecht
Gekleineerd
Gemis
Geobsedeerd
Hebberig
Hebzuchtig
Heimwee
Hopeloos
Humeurig
Jaloers
Knorrig
Krachteloos
Leegte
Lichtgeraakt
Losgekoppeld
Lustig
Miserabel
Moedeloos
Ontmoedigd
Ontworteld

Pessimistisch

Prikkelbaar
Rot
Schuldig
Sip
Somber
Teleurgesteld
Terneergeslagen
Troosteloos
Verachtelijk
Verlangen
Vervreemd
Slecht
Verwaarloosd
Verwijderd
Waardeloos
Wanhopig
Weerstand
Zelf-denigrerend
Zelf-hatend
Zelfkritisch

Verbazing

Aarzelend
Afwezig
Apatisch
Beduusd
Besluiteloos
Chaotisch
Dubbel
Geconfronteerd
Gedesoriënteerd

Geprikkeld

Geschrokken
Gestrest
Lamgeslagen
Mat
Minachting
Murw
Ongemakkelijk
Ontdaan
Ontgoocheld
Ontsteld
Onzeker
Opgelaten
Overrompeld
Overweldigd
Perplex
Stomverbaasd
Tweestrijdig
Uit balans
Veeleisend
Verbijsterd
Verbouwereerd
Verlegen
Gedesillusionneerd
Wantrouwend
Verloren
Verontwaardigd
Vertwijfeld
Verward
Vlak
Vooringenomen

Boos

Aanvallend
Afgunstig
Agressief
Balen
Beledigend
Berispemd
Boos
Chagrijnig
Defensief
Dominant
Driftig
koppig
Dwars
Furieus
Geagiteerd
Geërgerd
Gefrustreerd
Geirriteerd
Getergd
Gewelddadig
Giftig
Haatdragend
Heetgebakerd
Jaloers
Kribbig
Kwaad
Moedeloos
Minachting
Ongeduldig
Ontmoedigd

EMOTIE-LIJST



Opgefokt	Geëmotioneerd	Bedrukt	Timide
Opstandig	Gekwetst	Beducht	Vastgeklonken
Overstuur	Geraakt	Bevroren	Bevooroordeeld
Pissig	Geteisterd	Bezorgd	Verlamd
Rancune	Gevoelig	Bindingsangst	Verlaten
Razend	Huilerig	Broos	Verloren
Rebels	Medelijden	Defensief	Verscheurd
Rusteloos	Melancholisch	Doodsbang	Versteend
Strijdluchtig	Neerslachtig	Faalangst	Verstijfd
Vechtlust	Neerslachtig	Gealarmeerd	Vrezend
Verbitterd	Ongelukkig	Gehaast	Wanhopig
Verontwaardigd	Onwaardig	Geïntimideerd	Wantrouwend
Veroordelend	Rouw	Gejaagd	Zenuwachtig
Verslagen	Sip	Geremd	Afkeer
Vijandig	Somber	Geschrokken	Aangevallen
Walgend	Teleurgesteld	Huiverend	Afgrijzen
Woedend	Treurig	Hysterisch	Afschuw
Woest	Uitzichtloos	Kwetsbaar	Afstandelijk
Wraaklustig	Verdoofd	Nerveus	Aversie
Wrok	Verscheurd	Onbuigzaam	Dreigend
Ziedend	Weemoedig	Ongerust	Fronsend
Verdriet	Wiebelig	Ontredderd	Geen zin
Afgesloten	Zelfmedelijden	Ontwijkend	Gereserveerd
Bedroefd	Angst	Onveilig	Gevoelloos
Berouwvol	Aanvallend	Overmoedig	Koel
Breekbaar	Aarzelend	Paniek	Kwetsend
Down	Achterdochtig	Panisch	Laconiek
Droevig	Afwerend	Paranoia	Lui
Ellendig	Alert	Radeloos	Meedogenloos
Emotioneel	Bang	Rusteloos	Tegendraads
Gebroken	Bedreigd	Teruggetrokken	Onbehagelijk

EMOTIE-LIJST

Onbewogen	Gekleineerd	Hulpeloos	Verstikt
Doelloos	Gemanipuleerd	Achterngesteld	Verstoten
Ongemakkelijk	Gevangen	Afgesneden	Wazig
Ongevoelig	Incapabel	Alleen	Worstelend
Onpasselijk	Incompetent	Buitengesloten	Zwak
Ontevreden	Machteloos	Beledigd	
Ontstemd	Minachtend	Dwangmatig	
Onverschillig	Minderwaardig	Gekweld	Omschrijvingen
Onvrede	Misbruikt	Geteisterd	mag je ook
Overbelast	Miskend	Gebroken	gebruiken tijdens
Overprikkeld	Misleid	Gevangen	de oefening,
Overwerkt	Naïef	Incompetent	bijvoorbeeld:
Verveeld	Onderdanig	Inferieur	
Walging	Onderdrukt	Kwetsbaar	- Niet gezien
Weerstand	Onderworpen	Lamgeslagen	- Niet goed genoeg
Weerzin	Ongewenst	Leeg	- In de steek
Schaamte	Onnozel	Machteloos	gelaten
Afgewezen	Ontzag	Nerveus	- In de maling
Afgezet	Onzeker	Onbeholpen	genomen
Bedrogen	Opgelaten	Onbekwaam	- In verlegenheid
Belazerd	Opgesloten	Onrustig	gebracht
Beperkt	Sarcastisch	Ontzet	- Op mijn tenen
Berouwvol	Schuldig	Overrompeld	getrapt
Denigrerend	Spijt	Overweldigd	- Aan mijn lot
Dom	Verachtend	Radeloos	overgelaten
Egoïstisch	Verheven	Verdoemd	- In beslag
Gebonden	Verlegen	Verlamd	genomen
Gebruikt	Vernederd	Vermoeid	- In mijzelf gekeerd
Gedwongen	Verraden	Vernederd	- Met de handen in
Gegeneerd	Verwijtend	Van Streek	het haar zitten.
Geïmponeerd	Waardeloos	Verpletterd	- Voor schut gezet.